



TYTUŁ PROJEKTU:

„Wymiana wiedzy i doświadczeń pomiędzy trenerami Cottbus i Zielonej Góry”

NR PROJEKTU: **658/FMP/13**

Termin: **23-25 sierpnia 2013**

Miejsce realizacji: **Zielona Góra**

PROGRAM

23.08.2013 PIĄTEK

Przyjazd	godz. 10.00
Spotkanie organizacyjne	godz. 10.30
Konsultacja sportowa	godz. 11.00 – 13.00
Obiad	godz. 13.15
Konsultacja sportowa	godz. 15.00 – 18.00
Kolacja	godz. 18.15
Konsultacja sportowa	godz. 19.00 - 21.30

24.08.2013 SOBOTA

Śniadanie	godz. 7.00
Konsultacja sportowa	godz. 8.00 – 9.30
Warsztaty z prelekcjami	godz. 9.30 – 13.30
Obiad (przerwa)	godz. 13.30 - 14.00
Warsztaty z prelekcjami	godz. 14.00 - 16.00 (część praktyczna)
Konsultacja sportowa	godz. 16.00 -18:30
Kolacja	godz. 18.45
Konsultacja sportowa	godz. 19:30 – 21:00

25.08. 2013 Niedziela

Śniadanie	godz. 7.00
POLSKO - NIEMIECKI TURNIEJ W SKOKACH NA TRAMPOLINIE	
Konsultacja sportowa – trening	godz. 8.00 - 10.00
Rozpoczęcie zawodów	godz. 10.00
- eliminacje + finał	
Uroczyste zakończenie	godz.13.00
- wręczenie nagród oraz pucharu	
Obiad	godz.13.30
Podsumowanie projektu	godz. 14.00 - 15.00
Pożegnanie i wyjazd	godz. 16.00