



PROJEKTTITEL:

„Trampolin – Wissens und Erfahrungsaustausch zwischen den Trainern aus Cottbus und Zielona Góra“

PROJEKTNUMMER: 658/FMP/13

Termin: **23-25 August 2013**
Realisierungsort: **Zielona Góra**

PROGRAMM

Der 23.08.2013, Freitag

Ankunft	10.00 Uhr
Organisatorisches Treffen	10.30 Uhr
Sportkonsultation	11.00 – 13.00 Uhr
Mittagesses	13.15 Uhr
Sportkonsultation	15.00 - 18.00 Uhr
Abendbrot	18.15 Uhr
Sportkonsultation	19.00 - 21.30 Uhr

Der 24.08.2013, Samstag

Frühstück	7.00 Uhr
Sportkonsultation	8.00 - 9.30 Uhr
Workshop mit Vorträgen	9.30 - 13.30 Uhr
Mittagessen	13.30 - 14.00 Uhr
Workshop mit Vorträgen	14.00 - 16.00 Uhr (der praktische Teil)
Sportkonsultation	16.00 - 18.30 Uhr
Abendbrot	18.45 Uhr
Sportkonsultation	19.30 – 21.00 Uhr

Der 25.08.2013, Sonntag

Frühstück	7.00 Uhr
DEUTSCH-POLNISCHES TURNIER IM TRAMPOLINTURNEN	
Sportkonsultation – Training	8.00 - 10.00 Uhr
Beginn des Turniers	10.00 Uhr
- Qualifikationen und Finale	
Abschluss des Turniers	
- Preisverleihung	13.00 Uhr
Mittagessen	13.30 Uhr
Zusammenfassung des Projektes	14.00 - 15.00 Uhr
Abschied und Abfahrt	16.00 Uhr